

AGUD・P Library Letter

平成28年 10月利用状況

平成28年11月1日

(1)開館日数及び入館者数

(昼間・9:00～17:30、夜間・17:30～20:00)

	開館日数		入館者数		
	昼間	夜間	昼間	夜間	合計
楠元	24	20	9,120	1,733	10,853
末盛分室	24	20	2,588	703	3,291
合計	—————		11,708	2,436	14,144

学外利用者(登録なし)	楠元	1
	末盛分室	1

(2)帯出人数

	教職員	学生	その他登録者	合計
人数	63	299	24	386

帯出人数「学生」のうち :人

歯学部学生	薬学部学生	短大生
126	108	23

(3)帯出冊数

	教職員	学生	その他登録者	合計
冊数	117	494	58	669

(4)-1文献相互貸借依頼件数 (4)-2図書・雑誌貸借依頼件数

	件数			件数	
学外受付	72	(42)	学外貸出	0	(0)
学外依頼	25	(2)	学外借受	1	(0)
合計	97	(44)	合計	1	(0)

※()内数字は大学図書館以外

(4)-3CAN図書貸借依頼件数 (4)-4学内図書貸借依頼件数

	件数		件数
学外貸出	1	学内貸出	20
学外借受	0	学内借受	5
合計	1	合計	25

あちらこちらで金木犀が香る10月、日中は暖かくても夜には急に冷え込んだりして、毎日の洋服にも、体調管理にも気を遣う季節です。夏用の触るとひんやりしている敷き布団シーツをしまっておいて冬用のものに替えたら、暑くて眠れず寝不足になったこともありましたが、ただでさえ秋の夜長に夜更かしをしてしまうのに、寝たいのに眠れないのは身体にもよくありません。そこでお勧めしたいのは「お昼寝」です。

昼食後に15分だけお昼寝をすると、午後からの仕事の効率が上がり、判断力・集中力がアップと言われています。夜の快眠にも繋がるそうです。けれど、決して寝転がってはいけませんよ。座ったままの体勢でお昼寝してください。