

AGUD・P Library Letter

平成27年 8月利用状況

平成27年9月2日

(1)開館日数及び入館者数

(昼間・9:00～17:30、夜間・17:30～20:00)

	開館日数		入館者数		
	昼間	夜間	昼間	夜間	合計
楠元	22	11	10,945	1,226	12,171
末盛分室	17	17	817	223	1,040
合計	———		11,762	1,449	13,211

学外利用者(登録なし)	楠元	6
	末盛分室	0

(2)帯出人数

	教職員	学生	その他登録者	合計
人数	84	277	15	376

帯出人数「学生」のうち :人

歯学部学生	薬学部学生	短大生
160	30	10

(3)帯出冊数

	教職員	学生	その他登録者	合計
冊数	196	473	32	701

(4)-1文献相互貸借依頼件数 (4)-2図書・雑誌貸借依頼件数

	件数			件数	
学外受付	87	(49)	学外貸出	0	(0)
学外依頼	27	(4)	学外借受	1	(1)
合計	114	(53)	合計	1	(1)

※()内数字は大学図書館以外

(4)-3CAN図書貸借依頼件数 (4)-4学内図書貸借依頼件数

	件数		件数
学外貸出	0	学内貸出	6
学外借受	4	学内借受	13
合計	4	合計	19

月報のコメント

夏本番の8月は、お祭りや花火大会、フェスや海・山へのレジャーなど、イベント満載でリフレッシュできたことと思います。でもうっかり遊び過ぎて、体が疲れきっている方、冷たい物を摂り過ぎて食欲が無い、なんて方などいらっしゃるのではないのでしょうか。

夏バテはしっかりと栄養を摂ることによりかなり解消されます。夏野菜といわれるトマトやナス、カボチャをふんだんに入れてスパイスの効いたカレーを作ったり、豚肉をはじめとする肉類で良質なたんぱく質を摂ることもおすすめです。また、トマトは冷たくひやして生のまま食べると食欲が増すといわれています。食後にはグレープフルーツはどうでしょう。柑橘類に含まれるクエン酸も疲労回復に有効です。

夏の疲れは夏の間に解消し、夏休み明けも張り切っていきましょう。