



生成 AI ChatGPT とは？

この頃流行りの、巷で噂になっている ChatGPT、皆さんは使ったことがありますか？生成 AI には Google Gemini、Microsoft の新しい Bing、画像生成 AI の Midjourney 等、いろいろあります。ChatGPT は、OpenAI 社が開発して提供している生成 AI です。興味はあったのですが、よくわからなかった ChatGPT について、調べてみました。



1. ChatGPT は openai.com



“ChatGPT”と検索すると、いろいろなサイトが表示されますので、アドレスを確認して OpenAI のサイトを使用しましょう。Web ブラウザ版では無料版・有料版があり、アカウント登録には、メールアドレスまたは Google アカウント・Microsoft アカウント・Apple アカウントのいずれかが必要です。アカウント登録をしなくても、無料版で使えます。iphone では iphone アプリ版があり、音声入力も可能です。

2. 安全面・情報が漏えいするリスク

ChatGPT の利用をためらう人のなかには、情報漏えいなどのセキュリティー面を不安に思っている人が多いのではないのでしょうか。ChatGPT は、インターネット上の膨大なデータから学習しています。ChatGPT に入力した内容も学習されるため、情報が漏えいするリスクもあります。個人情報や機密情報を入力してはいけません。ChatGPT に入力した情報を AI の学習に使われないように設定することで、情報が漏えいするリスクを軽減することもできます。



ChatGPT の利用規約には、利用者の年齢について 13 歳以上に限られる、18 歳未満の方が利用する場合は親・法定後見人の許可が必要とあります (2024 年 12 月時点)。情報リテラシーをふまえての規約です。

3. ChatGPT は優秀な新入社員

新入社員ですから経験値がありません。ChatGPT ではありきたりのアイデアを作成することができます。そのアイデアをたたき台として、人がユニークなアイデアを出していく、という使い方をします。



ChatGPT は大規模言語モデルで、テキストを作成する際、次の言語を予測し文章を作成します。間違っていることもあるので、内容が正しいか確認することが必要です。ChatGPT は、データ変換、データ抽出、プログラミング等、効率化が可能な業務が得意で、Excel との共用で仕事の効率化が図れます。一方、事実を問うことや最新の情報、感情は苦手です。

4. 具体的かつ明確な指示を与えること

どうやったら上手くいこうと考えることが大事です。



「今日の会議が中止になったメールを作成してください。」というプロンプト（指示・質問）に「丁寧な文章で」と付け加える。「会議の記録の文字起こしから、会議録を作ってください」に「簡単に」と付け加える。大量の論文や PDF の中身を知っておきたいとき「重要な部分だけ教えてください」と書くなど、ChatGPT への指示力が上がるワードを入れましょう。

5. ChatGPT 活用事例

- ・ 文章の要約や翻訳
- ・ Excel 関数を作成して、それを Excel に貼り付ける。
- ・ Excel マクロを作る。



6. 生成物の著作権

生成 AI は膨大なデータから学習して、文章や画像の一般的な概念・アイデアを獲得することが目的です。著作権法により保護の範囲が明確な画像などに関しては、著作権法が適用されます。プロンプトの指示によっては著作権法で保護されている画像に、かなり近いものが出てくることもあります。そのような場合は、著作権に抵触するので気をつけましょう。



7. 参考資料

ChatGPT について調べた資料をご紹介します。もっと ChatGPT について知りたい方は、どうぞご活用ください。



書名 (著者)	請求記号	所蔵館
生成 AI で世界はこう変わる (今井翔太)	007/Im	楠元
図解でわかる 14 歳から知っておきたい AI (インフォビジュアル研究所)	007/In	楠元
ゼロからはじめる なるほど! ChatGPT 活用術~仕事の効率が劇的に変わる AI 使いこなしのヒント (マイカ)	007.1/0160	日進
図解! ChatGPT×Excel のツボとコツがゼッタイにわかる本 (立山秀利)	007.6/0186	日進
ChatGPT 使いこなし&活用術 (布留川英一)	007.1/0164	名公
ChatGPT 時代の文系 AI 人材になる: AI を操る 7 つのチカラ (野口竜司)	EB336.5/13	電子ブック (学内ネットワークに 接続できる端末から読 むことができます)

(晴耕雨読司書)