

平成 27 ～ 28 年度
学会報告

薬剤師におけるインスリンペン型注入器用すべり止め補助具に対する 認知度及び使用状況に関する調査と検討

○木村 直幸、巽 康彰、加藤 文子、加藤 宏一

愛知学院大学 薬学部 薬物治療学講座

【概要】

2015年5月、海峡メッセ下関、門司港ホテル他7会場で開催された「第58回日本糖尿病学会年次学術集会」に参加し、以下の研究内容を口演発表した。

【目的】

現在、製薬会社よりインスリン自己注射の補助具として、インスリンペン型注入器用すべり止め補助具が提供されている。すべり止め補助具は、特に加齢や麻痺、神経障害等により握力低下を有し介助無しでの自己注射が困難となった患者において使用されている。今回、実際に自己注射指導を行う薬剤師におけるすべり止め補助具に対する認知度及び患者への使用状況に関するアンケート調査を実施し、今後の課題について検討した。

【方法】

愛知県知多薬剤師会・西知多薬剤師会・美浜南知多薬剤師会に所属する薬剤師191名を対象に、インスリンペン型注入器用すべり止め補助具に関する薬剤師の認知度及び患者への使用状況についてアンケート調査を実施した。

【結果】

薬剤師191名中、129名から回答が得られた（67.5%）。「すべり止め補助具を知っているか」という質問には、「知らなかった」が106名（82.2%）、「患者に勧めたことはないが、知っている」が19名（14.7%）、「患者に勧めたことがある」が4名（3.1%）であった。そのうち、「実際に使用した」が2名（1.6%）であった。今回の調査を機に「すべり止め補助具について興味を持ったか」という質問には、「はい」が109名（90.1%）であった。また、今後勧めたいと回答した薬剤師は合計119名（98.3%）であった。

【考察】

今回の調査を機に、ほとんどの薬剤師がすべり止め補助具に興味を持ち、前向きな意見が多く得られた。まずは補助具について知ってもらうことで、治療上起こりうる手技の問題点と服薬指導での手技確認の必要性について重要性を改めて意識付けすることが出来ると考えられる。

【結論】

薬剤師が患者のインスリンペン型注入器の使用能力を評価し、手技に問題を抱える患者に対してそれぞれに合った補助具の推奨・指導を行うことは、治療効果の向上だけでなく、より深く患者とコミュニケーションをとるきっかけとなる。該当患者に対し、すべり止め補助具の使用を提案できるように、今後更なる啓蒙活動が必要である。

【感想】

3日間学会に参加させていただき、薬剤師以外の方の発表も聞くことができ、糖尿病に関する治療法や薬剤・医療機器について知識を深める大変貴重な経験となりました。さらに、自分の研究について口頭発表でプレゼンテーションすることができ、大きな自信に繋がりました。最後になりましたが、援助して下さった愛知学院大学薬学会に感謝申し上げます。

目的

我々は、患者と薬剤師におけるすべり止め補助具の使用感について調査を行い、昨年の糖尿病学会においてその有効性と必要性を報告した。

今回、実際に指導を行う薬剤師におけるすべり止め補助具の認知度及び患者への使用状況に関してアンケート調査を実施し、今後の課題について検討を行った。

インスリンペン型注入器用すべり止め補助具

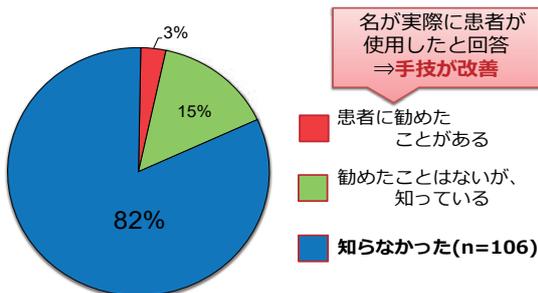


フレックスペン用
ノボルディスク
ファーマ株式会社

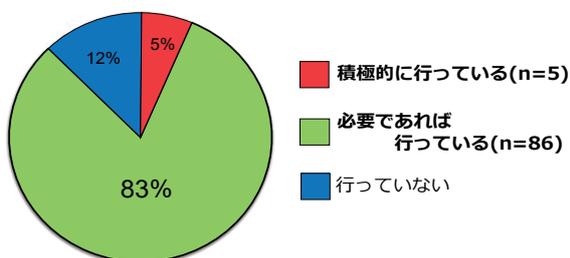
ミリオペン用
日本イーライリリー
株式会社

ソロスター用
サノフィ株式会社

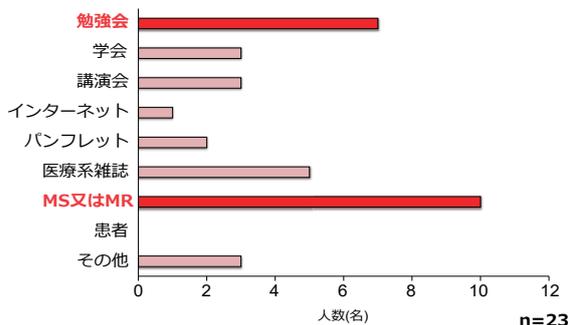
すべり止め補助具を知っているか



インスリン自己注射に関する手技の確認や、指導を行っているか



すべり止め補助具を知ったきっかけ



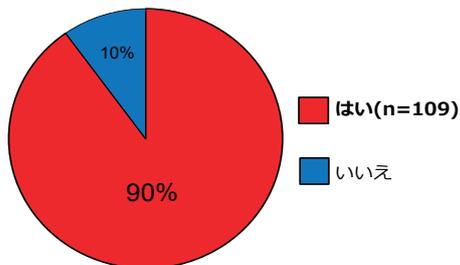
すべり止め補助具について魅力的に思う部分

	質問	% (名)
1	握力低下患者のインスリン自己注射の手技の改善が期待出来る	68 (78)
2	握力が低下していてもインスリン治療を継続できることが期待出来る	57 (66)
3	可変式のすべり止め補助具(フレックスペン専用)は、手の変形や大きさに関係なく注入器を手に固定することが可能となるため、より注入器を握る力の弱い人でも自己注射が可能となることが期待出来る	34 (39)
4	すべり止め補助具を注入器に付けたまま保管出来る	29 (33)
5	メーカーから無料で配布されている	47 (54)
6	該当する項目なし	5 (6)

すべり止め補助具について不安に思う部分

	質問	% (名)
1	着脱式のため、介助者が注入器に補助具を取り付ける必要がある	50 (56)
2	メーカーごとに注入器の太さが異なるため、それぞれの注入器に合ったすべり止めを使用しなければいけない	63 (70)
3	可変式でないすべり止め(ミリオペン、ソロスター専用)の場合、手の大きさによっては、十分に固定されず、手になじみにくい場合がある	35 (39)
4	該当する項目なし	8 (9)

すべり止め補助具について興味を持ったか



今後すべり止め補助具を患者に勧めたいか

