



	書名	著者名	請求記号
1	目の見えない白鳥さんとアートを見にいく	川内有緒著	706/Ka
2	ハーブとアロマの心理療法	山本裕美著	146/Ya
3	GOOD VIBRATIONS:最高の体調をつくる音楽の活用 法:免疫力・回復力を高める4つの力	ステファン・ケルシュ著、大 山雅也訳	146/Ko
4	闇に香る嘘	下村敦史著	913.6/Sh
5	風味の事典	ニキ・セグニット著、曾我佐 保子、小松伸子訳	596/Se
6	プルースト効果の実験と結果	佐々木愛著	913.6/Sa
7	認知症世界の歩き方:認知症のある人の頭の中をのぞい てみたら?	寛裕介著	493.7/Ka
8	Why Drag?	マグナス・ヘイスティングス 写真	367/Ha
9	プリンに醤油でウニになる:味覚センサーが解明した仰天 の食の謎	都甲潔著	S/07/493
10	脳活性折り紙全集:考えながら指先を動かす頭の体操	ブティック社	498.3/No
11	羊と鋼の森	宮下奈都著	913.6/Mi
12	見るだけで体が変わる魔法のイラスト:健康になる!運動 能力が上がる!	小池義孝著	498.3/Ko
13	最初に夜を手ばなした	椿冬華著	369/Ts
14	見えない星に耳を澄ませて	香月夕花著	913.6/Ka
15	色の秘密:最新色彩学入門	野村順一著	757/No
16	色を奏でる	志村ふくみ文、井上隆雄写真	753/Sh

目の見えない白鳥さんと

アートを見に行く

川内 有緒・著

意識することなく目の見えている私たちは暗眼者は
どのようにものを「見て」いるのでしょうか？
見えているのに見ていないもの、同じものを見ているのに
人によって全く違うものとして認識していること、
そして目の見えない人に対して抱いている
無意識の差別。白鳥さんとアートを見に
いくことで著作者が抱く様々な疑問や
感情は暗眼者が見落としている事実などを感じます。



ハーブとアロマの心理療法

山本裕美 著

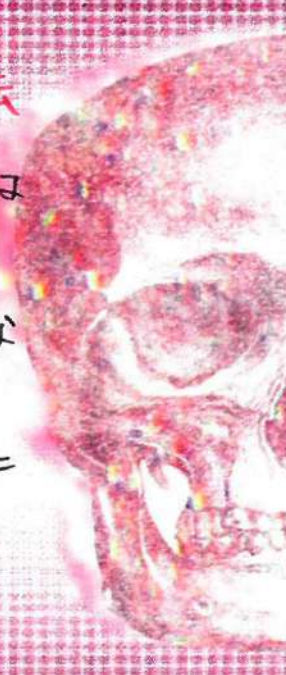
ハーブ療法、アロマテラピーと活用
しながら、心のコンディションを整える
方法を紹介している。

やる気が出ない、心配と不安、
緊張、恐怖、睡眠リズムの乱れ
など、レシピとして具体的な
活用方法とともに適しているハーブを
紹介している。

GOOD VIBRATIONS

最高の体調をつくる音楽の活用法

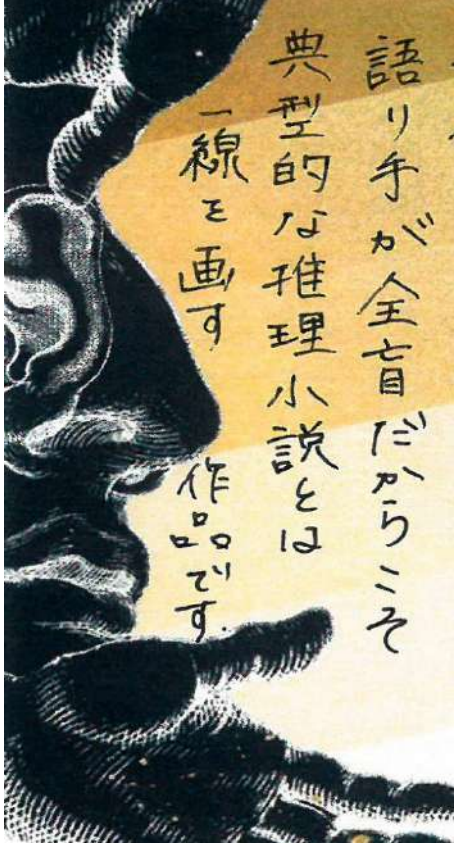
音楽や音楽療法の効果に関する研究はここ十数年で大きな進展をさせている。人間はどのように音を感知し、音はどんな刺激を脳に与え、感情や体調、思考や記憶に影響を与えるのか、科学的知見に基づいた「音楽」のチカラに刮目せよ！



闇に香る嘘 下村敦史

四十一歳で失明し、暗眼者から全盲となつた主人公が日々感じてゐる不安と孤独、家族との軋轢、日常の行動すら制限される無力感と憤りが読者であるこちらにまでもどかしさと息苦しさを感じさせる長編ミステリー。

語り手が全盲だからこそ典型的な推理小説とは一線を画す作品です。



風味の事典

THE flavour THESAURUS

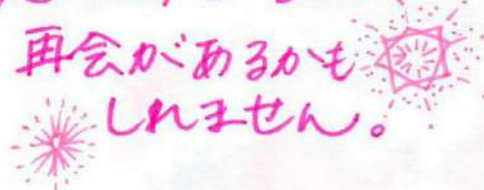
隣の小説のタイトルのように
嗅覚はもっとも記憶を思い
出させる感覚といわれています。
感性と記憶の倉庫となる
風味。その言語化という
難題にトライした著者は
イギリスのニキ・セグニットさん。
取り上げられる風味には
日本ではなじみのないもの



もあって読んでいただけ
楽しい事典と思います。

(なぜか44という数字に
こだわる) コーヒーとオレンジ
のお酒(P.24) など
レシピもあるので 気になる
風味にトライしてみるのも
楽しいでしょう。

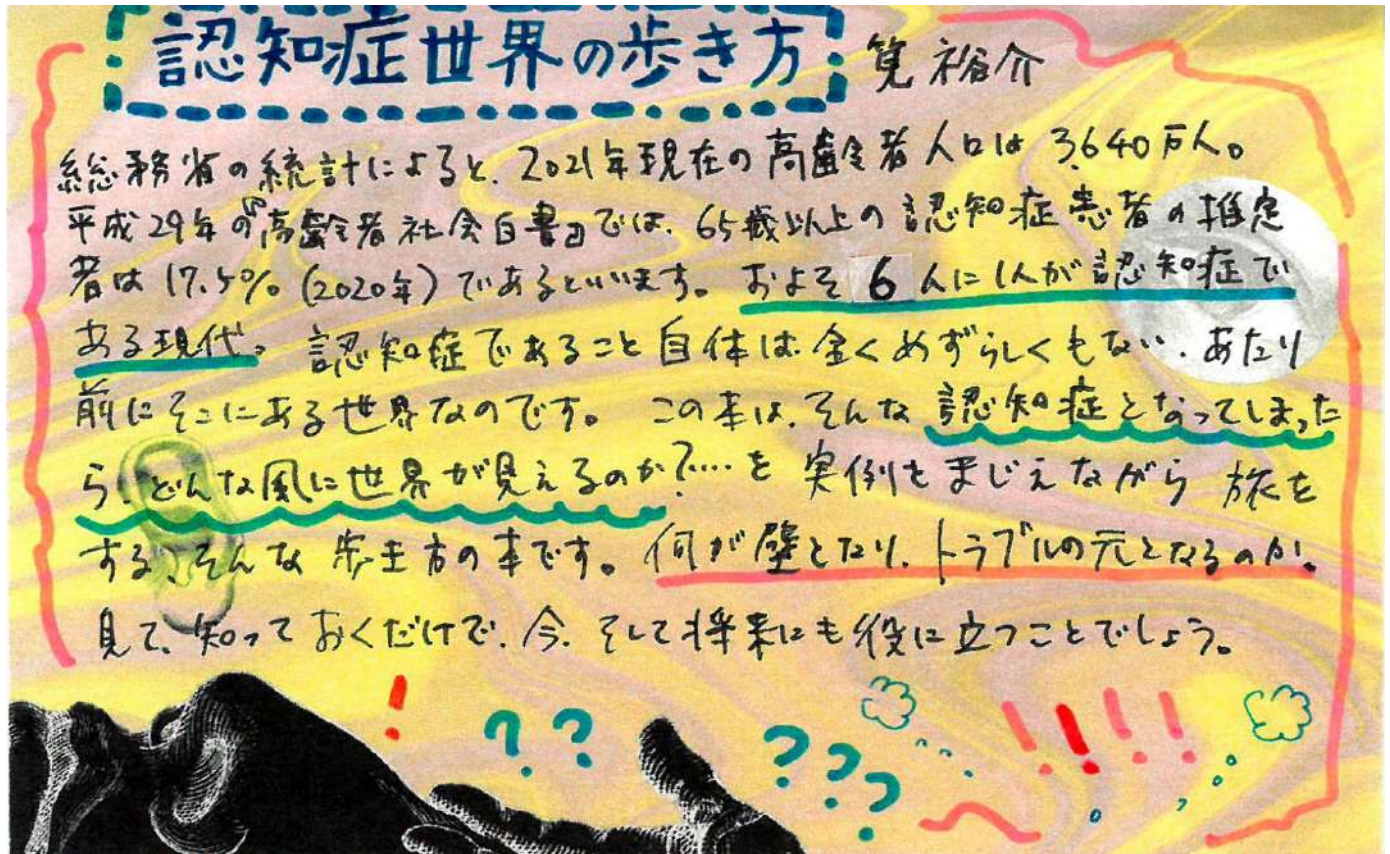
思わぬ思い出との
再会があるかも
かもしれません。



ブルースト効果の実験と結果

嗅覚のもつ特徴的な機能、香りと記憶の結び付け。マルセル・ブルースト著
『失われた時を求めて』の主人公が紅茶にマドレーヌを浸した香りで幼いころの
記憶を思い出すという場面描写からブルースト効果と呼ばれている。その効果の
実験と結果という、大胆なタイトルを用いたこの小説の中で行われる実験は、
「受験本番時に思い出すために勉強する前にたけのこの里を食べる」という、
そう嗅覚というより味覚に傾いている実験だ。記憶装置として前提がそもそもが
ズレている。でもそういうことなのかもしれない。この佐々木愛という作家は
どこかズレた人間を巧みに写し取っている。

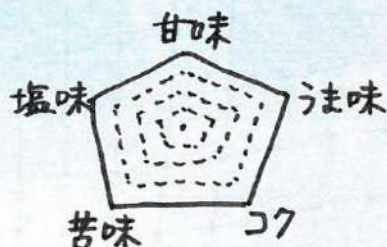
表題作他3篇全てに若き日の心細さと万能感が
混ざったものが匂い立っているようで、
読む者を4月の教室に踏み込む気持ちにさせる
そんなブルースト効果のある青春小説。



プリンに醤油でウニになる

味覚センサーが解明した仰天の食の謎

著者の都甲^{とこうきよし}潔氏は九州大学教授で、味を測る味覚センサー(装置名: TS-5000TM)の開発者である。



味は5つの基本味から構成される。
味覚センサーで測ると、人間の感じる味が数値化できる。

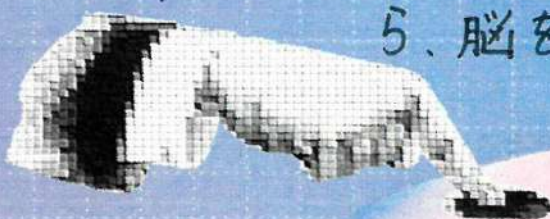
プリン+醤油とウニのくもの巣グラフ(レーダーチャート)が似ているのである。



では問題。牛乳+たくわんは、何の味になるでしょう?

脳活性 折り紙全集

誰もが一度は折り紙に触れる機会があったと思います。正方形のぺらぺらの紙を折り重ねていくことで立体的な姿に変わっていく様子は、胸が踊ります。複雑になればなる程、「ここはどうすればこうなるんだ?」「これがこっち? いや、こうか?」と頭の中で考えることや紙の感触を楽しみながら、脳をきたえましょう!



羊と鋼の森

文章を読んで音を感じたことは
ありますか？

豊かな表現の理解を深めていくほどに、
その場面に流れる音楽が聞こえてく
る... ような気がする。そんな不思議な体験が
出来る1冊です。音楽に縁のなかった少年がピ
アノの調律師として成長していく過程で多くの
人に出会い、悩む。その中で聞こえてくる音に
耳を傾けてみて下さい。

『見るだけで体が変わる 魔法のイラスト』 (いしや義孝 著)

まずはたまさかと思ってページをひらいてみてください。
早い人は読みはじめて数ページで、体や心に変化がある
かもしれません。

変えるだけで、体は
ここが実感できると

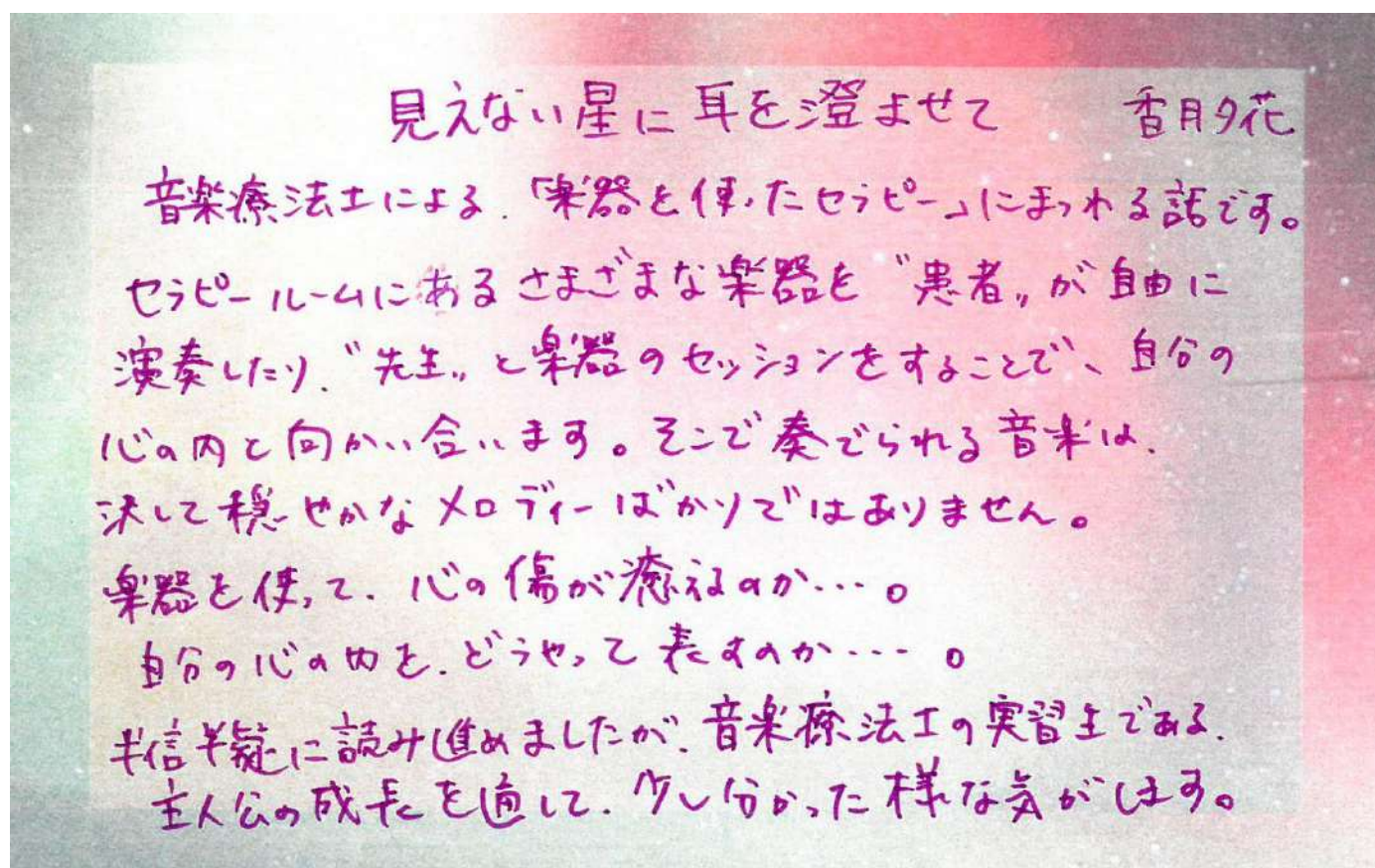
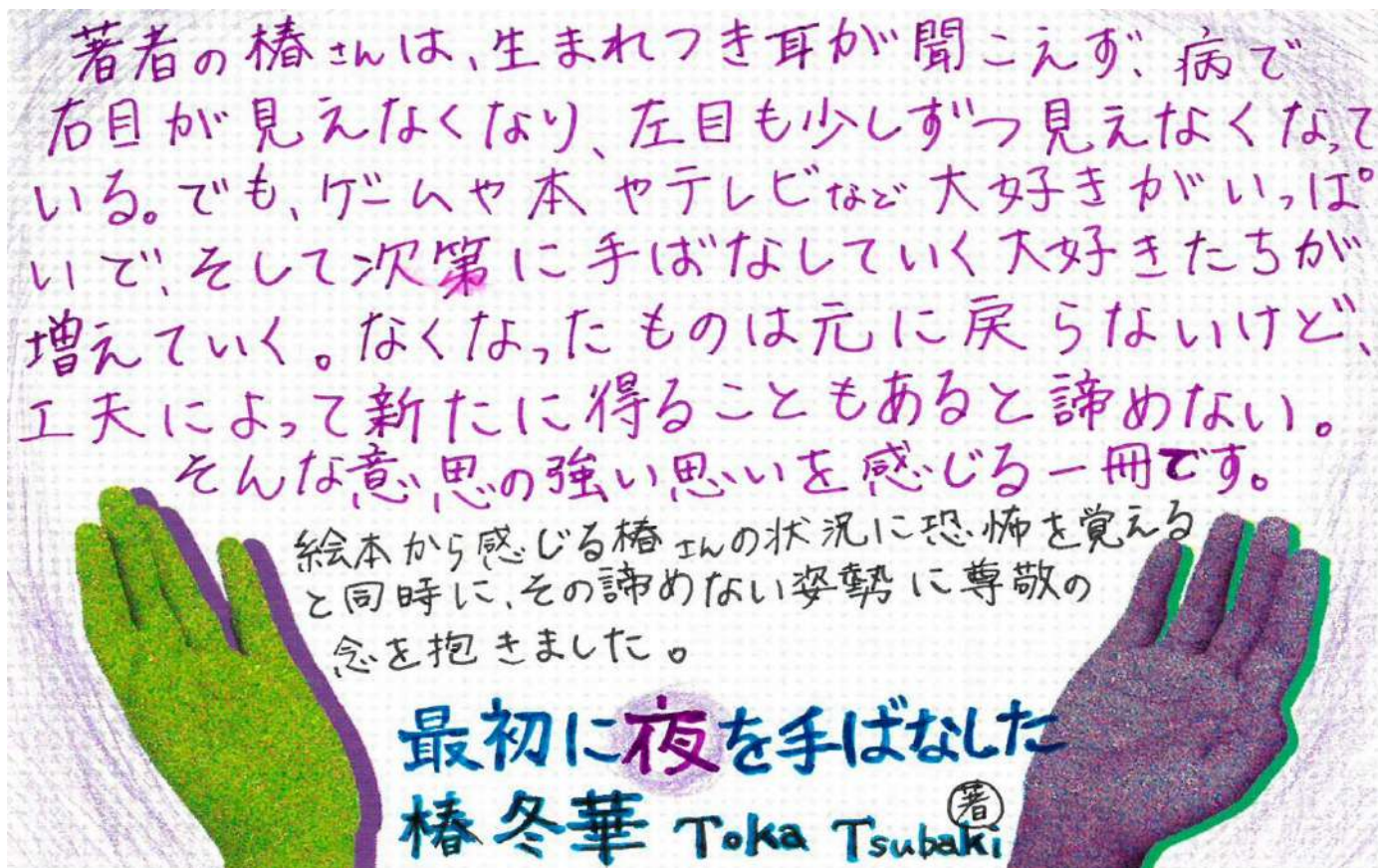
骨や筋肉など、
目にすることはできませんが、
体を動かしている重要はしくみがあり、それを本書の「魔法の
イラスト」はとてわかりやすく教えてくれます。姿勢とメンタル、
動きとメンタルの関係にも納得！

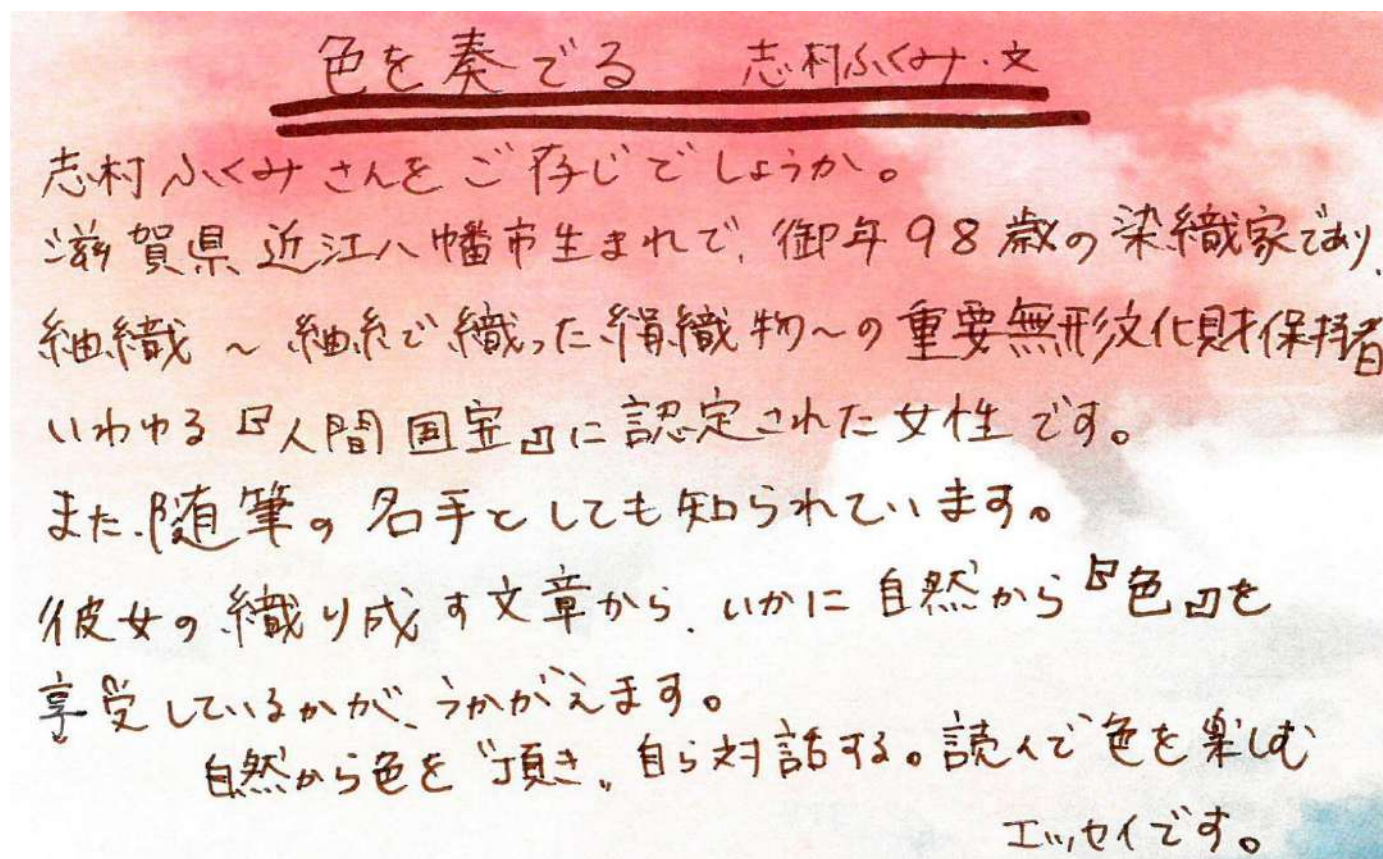
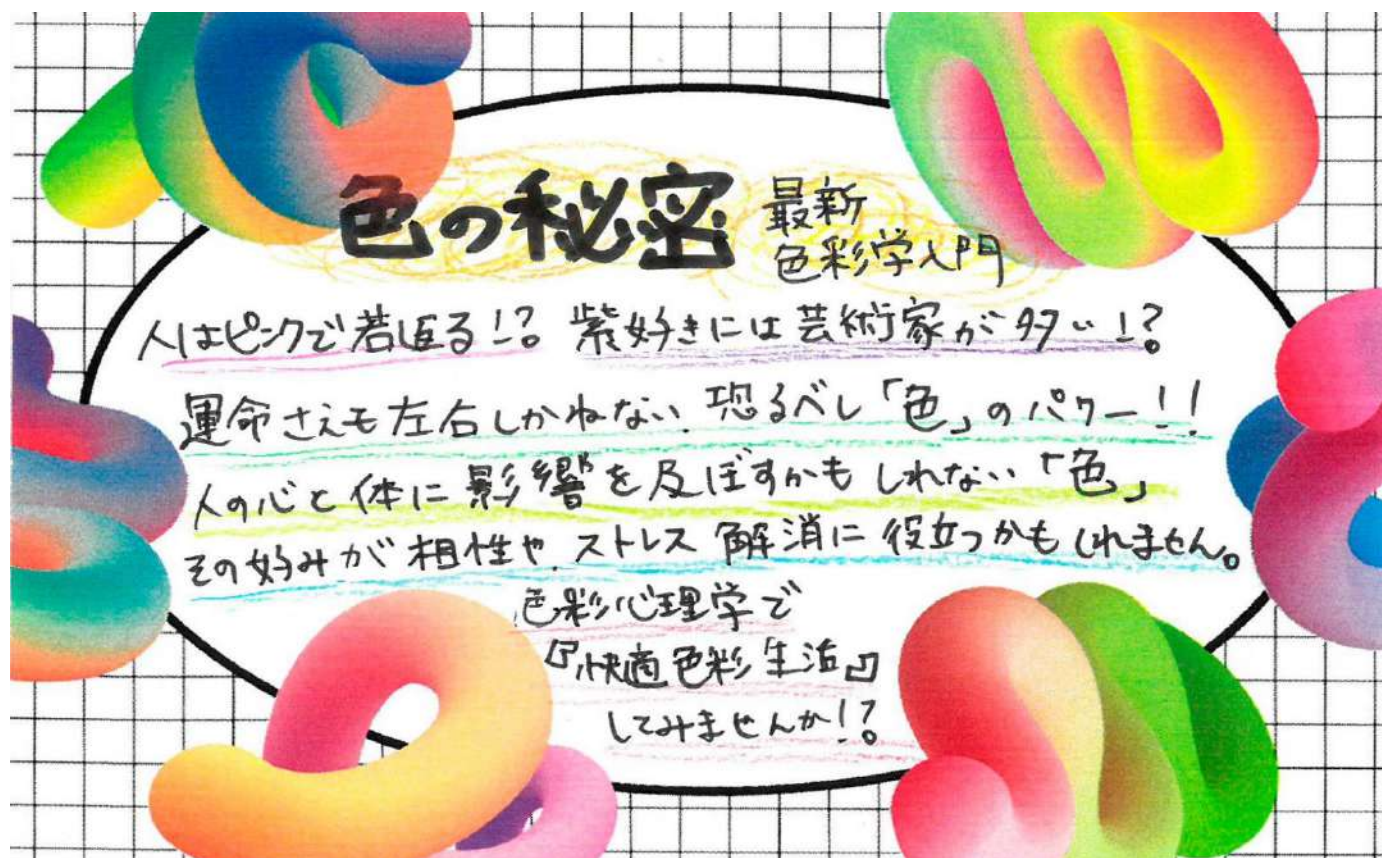
読んでいて楽しく、体も心も軽くなる一冊です。



意識しているところを
断然、楽になる！という
思います。

体の内部は普通は
その見え方、部分に、秘め







MEMO





MEMO





愛知学院大学
歯学・薬学図書館情報センター

コンセプトコーナー 2022年 5月

Don't think, Feel! 本で感じるあなたの五感

