



	書名	著者名	請求記号
1	パリ在住の料理人が教える 作りおきできるフランスのお惣菜	えもじよわ著	596/Em
2	一汁一菜でよいという提案	土井善晴著	596/Do
3	韓国カフェ巡り in ソウル	東山サリー著	673/Hi
4	世界の台所探検:料理から暮らしと社会がみえる	岡根谷実里著	596/Ok
5	飼い喰い:三匹の豚とわたし	内澤句子著	645/Uc
6	かすがい食堂	伽古屋圭市著	913.6/Ka
7	ひと皿の小説案内:主人公たちが食べた50の食事	ダイナ・フリード著、阿部公彦監修・翻訳	902/Fr
8	幻のアフリカ納豆を追え!:そして現れた「サピエンス納豆」	高野秀行著	383/Ta
9	おはよう!アジアの朝ごはん:台湾・ベトナム・韓国・香港の朝食事情と再現レシピ	口尾麻美著	596/Ku
10	「和食と日本人」おもしろ雑学:誰かに話したくなる!	武田權太郎著	383/Ta
11	旅するパティシエの世界のおやつ	鈴木文著	596/Su
12	極める 愉しむ 珈琲事典	西東社編集部編	596/Se

パリ在住の料理人が教える

## 作りおきできる フランスのお惣菜

女性の社会進出が盛んなフランスでは、煮込みや酢漬けなどの保存のきく料理を作りおきして、忙しい平日の食事をさっといただけるように工夫しているそうです。

そんなフランスの食生活事情や、簡単に作れて何日の美味しくいただける家庭料理が紹介されている本書。「野菜のお惣菜」、「使い回しのきく保存食」、「煮込み」、「オーブン料理」、さらに「お弁当のおかず」や「デザート」まで幅広いレシピが充実していて、目にも楽しく、作って味わいになります。日々の食事の支度には、新しい香りを運んでくれる一冊です。



## 一汁一菜でよいという提案

いちばん大切なのは、一生懸命生活すること。



一生懸命したことは、

いちばん純粋なことであり、

純粋であることは、

もっとも美しく、尊いことです。

忙しくて日々の食事そのものが負担に感じている人なら、この提案であるけれど、決して時短・手抜き、本ではない。日本にはハレとケの概念があって、ケの食卓には、ご飯・味噌汁・漬物、それで充分、ええことだらけですわ。と一汁一菜という美学にあなたの救いがありますようにと

土井先生の祈り

と込められた一冊、

一生懸命、暮らしたくなります。





## #韓国カフェ巡りinソウル

2017年に流行語となった**#インスタ映え**。過剰な注目も落ち着き、今はひとつのツールとして定着して、飲食業界に**#インスタ検索**という文化を残しました。ましかくに切り取られたデジタルが、その店に足を運ぶかどうかの判断に影響します。ガイドブックの時代からグルメサイトの時代では文章による評判が大事でしたが、**#cafe**で国境も投稿者の専門小生も問わないCafeのひとつときが並ぶので、自分の感性で世界中の行ってみたいお店を見つけることができる自由な時代(ではないね。70代)ネット大国の**#韓国**はインスタの見せ場も抜群で、そんなソウルのカフェに夢中になり、インスタで見つけては月イチ飛んで訪れちゃって東山サラーさん@salij83のインスタ発のガイドブックです。本は永遠ですわね。お店もいろいろ日によって変えたいですね。



料理から暮らしと社会がみえる

## 世界の台所探検

場所が変われば、料理が変わる。料理が変われば、食材が変わる。料理道具だって台所だって変わる。豪華で手が込んだものだけが料理？全然そんなことない！ふわふわ泡立つチョコラテに**チーズ**を入れる!? モルドバでは家を訪ねたら、自家製ワインでおもてなし! 甘くないケーキはケーキじゃない!? それぞれ料理にこだわりを持ち、食べた人を笑顔にする。各家庭の台所から生み出される料理は作った人の人柄や生活の事情まで教えてくれます。世界にあるガイドブックにも載ってない豪胆な料理を覗いてみませんか?





# 飼い喰い

三匹の豚  
とわたし

内澤 旬子: 著

名前つけて、飼い育て、屠畜されるのを見届け、喰う言葉にするのは簡単ですが... 自分に置き換えて想像してみてください。いやいやいや、飼い喰いなんて普通無理ですよ! って、それを見切り発車で豚小屋建設のため廃屋まで借りた、イラストレーター内澤さんによる豚三匹の驚き飼い喰いドキュメントです。

P.309の  
写真ページは  
ぜひ見てください!!

「食」とは、命を食べることなのです。



# かあがい食堂

あなたにとって『食事をやる意味』は何ですか??

仕事中に過労で倒れ退職し、実家の馬太菓子屋を引き継ぐことになった主人公・楓子。おせっかいな性格から、店に来る

「ほ、とけない」子どもに声をかけて事情をききながら、

食事を提供する「かあがい食堂」をひらくことになる。

貧困・摂食障害・いじめ。子どもたちがかかえる、

悩み・葛藤・心の傷。みんなでごはんを食べれば

問題解決の糸口がみえてくる...。読み終えた後、

食卓について考えるきっかけになりました。





## ひと皿の小説案内

### 主人公たちが食べた50の食事

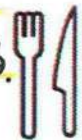
アメリカ、カナダ、ドイツ、フランス、イギリス、スイス、  
イタリア、アルゼンチン などなど、さまざまな地域、時代と  
舞台にわたる小説の中で主人公たちが食べたひと皿。  
そのひと皿を再現し、どんなシチュエーションで  
食べたのかを紹介した写真集でもめる本書。  
パラパラとページをめくると、ちと気になるひと皿が  
出てくるはず。私はアフリカ国物語の  
「ライオンと魔女」のひと皿、ターキッシュ・ディライトを  
食べてみたい。誘惑に負けたいほどおいしいの...?



## 幻のアフリカ納豆と追え!

### そして現れたサピエンス納豆

ナイジェリア、セネガル、ブルキナファソ、そして朝鮮半島、  
ボゴ、ハラム（イスラム過激派）活動区域から  
南北軍事境界線DMZ（の出入統制区域）まで  
「納豆らしき発酵食品」を求めて、高野香行は旅に出る。  
韓国、そして西アフリカへと。言語の壁も、民族の  
違いも納豆を頼りに乗り越えて憲兵隊や警察の  
事情聴取に不安を覚えつつも西アフリカ各地で  
納豆取手を続けた著者の長い長い旅が完結する。  
ノンフィクションのおもしろさ、ここに極まれり。





おはよう！

台湾・ベトナム・韓国・香港の  
朝食事情と再現レシピ

アジアの朝ごはん

口尾麻美

思えばベトナムを旅した時も、韓国へ行った時も、  
現地の人たちは屋台で朝ごはんを食べていたように思う。  
台湾と香港は知らない。でも、この本で見ると、やっぱり  
カフェやお店で食べているようだ。ここ、東海地方では、喫茶  
店の朝ごはんはなじみ深い。あちらでは、豆乳にお粥、ソー  
バインミー、ホットサンドに飲茶……。さらにいろいろなバリエーション  
の朝ごはんを見つけることができる。

食べること、それは生きるために重要な基本的なこと。  
朝ごはんも豊かに、楽しく過ごしてみませんか？



誰かに話したくなる

「和食と日本人」おもしろ雑学

古今東西の美味しい食べ物と  
雑学を紹介しています。  
かんもどき、ひりょうず、しんじょ、  
はんぺんの違いは？  
すごく美味しい本です。  
お腹がすきます。

はい、もう美味しい。

つやつやと輝く、いい炊き加減の  
ごはん、白味噌の味噌汁。おかずは  
焼いた分厚い生鮭の切り身と  
出汁をたっぷりふくんだ玉子焼。  
そして京漬け物が三種類。





旅するパティシエの

## 世界のおやつ

鈴木 文 著

シエフパティシエの鈴木文さんは、お菓子の裏側にある物語も伝えられるパティシエになりたい、その土地の歴史、文化、風土を映し出す郷土菓子について学びたいと旅に出た。各国で写したお菓子の写真と紹介は、図鑑のよう。

世界を旅したくなる。



極める・愉しむ

## 珈琲事典

まさにコーヒーの事典。

豆の産地、種類、飲み方、淹れ方など  
コーヒーに関する情報がたくさん詰まった1冊。  
ドริปパーのメーカー（種類）によっても、淹れ方が異なるのだと丁寧に写真付きで解説されていて面白い。コーヒーは、やはりとても奥が深いのだと改めて気づいた！





愛知学院大学  
歯学・薬学図書館情報センター

コンセプトコーナー 2021年 8～9月  
世界の食文化が面白い!!

