

	書名	著者名	請求記号
1	若者たちのニューノーマル:Z世代、コロナ禍を生きる	牛窪恵著	367/Us
2	Neverland Diner:二度と行けないあの店で	都築響一著	596/Ts
3	推し、燃ゆ	宇佐見りん著	913.6/Us
4	セルフケアの道具箱:ストレスと上手につきあう100のワーク	伊藤絵美著、細川貂タイラ スト	146/It
5	Microsoft Teams (チームズ) 全事典 : テレワーク必携 : Microsoft 365&無料版対応	インサイトイメージ、できる シリーズ編集部著	336/In
6	今すぐ使えるかんたん Zoom ビデオ会議やオンライン授業で活用する本	マイカ著	547/Ma
7	在宅HACKS!:自分史上最高のアウトプットを可能にする新しい働き方	小山龍介著	336/Ko
8	オンライン講座のつくりかた : 全国にファンができる!	原麻衣子著	007/Ha
9	フードテック革命: 世界700兆円の新産業「食」の進化と再定義	田中宏隆、岡田亜希子、瀬川明秀著、外村仁監修	588/Ta
10	オンラインでズバリ伝える力	佐藤綾子著	809/Sa
11	「自宅オフィス」のととのえ方:リモートワークを快適にするインテリアとアイディア	主婦の友社編	597/Ji
12	体幹ウォーキング:正しく歩いて体をリセット	金哲彦著	498.3/Ki

若者たちのニュー・ノーラル

「二世代、コロナ禍を生きる

こちらは二世代と呼ばれる現代の若者を分析するマーケティング本であるが、特徴は父と子が入れ替わるという小説として書き体感せるとこうにある。分析もその小説も当にりよのかへ、個人的な感想はさておき、2020年のコロナ禍を生きる若者たちが描かれている。真夏にマスクをし黒スーツで就活する。コロナを嘆いても時間は止まらない、この状況でも未来へと邁進する若者の気持ちを体感した。コロナが終わるなら人は元に戻そうとするだろう。そのときは戻さなくていいことまで戻そうとする力が大きいことは目に浮かぶ。せめてコロナによって得られた若者が求める世界の変化ができたならそれを守るべくトライに加わる大人でありたいと思う。

Neverland Diner

「二度と行けないあの店で

新型コロナウイルス対策にとって最も難しいのが飲食店と理解したこの1年。そして人類の営みにおいてどれほど必要な存在かを実感したこの1年。会いたい人と会うときにはおいしい物と一緒におしゃべりをして。それができよいうなら会うことでもさない。そしてステイホームしている間に行きたいのにお店が消えてしまう。そういう時代にどうすれば飲食店を守れるのだろう。100人のNowhereなお店の思い出を味わいながら自分にできることを考えてみたい。

推しが人生に
色を添えてくれる?
人生が推し色に
なるんだよ!
(友人談)

はかどらない上に、次々
と積み重なっていく仕事、うとうしい
上司の相手を推しの声や笑顔を思い出すだけ
で元気が出る。昼休みには推レジャンルのアイテム
を手作り。定時とともに帰路につき、帰宅して諸
片付け、ペンライトを持ったPC前待機。ライブDVD
や配信で盛り上がれば、「今日のイヤなことなんて
忘れられる!さあ、スペチャで応援だ!」と熱く語
る方もいるように夢中になれることがあれば、それも楽しい
事に辛いことを全部置いていく。コロナ禍の
暗い世の中を明るくする。
また「また」にぎわっていきそうですね。

推しの為なら手洗い、
うがい、消毒、健康管理をしっかり
するのは当たり前!推しに迷惑を
かけないことがコロナ禍で公演やイ
ベントを開いてくれたことへの思
返しになる!(友人談)

推し、燃ゆ

『推し活』という言葉を聞いたことのある方も多いはず。

色々なメディアで取り上げら

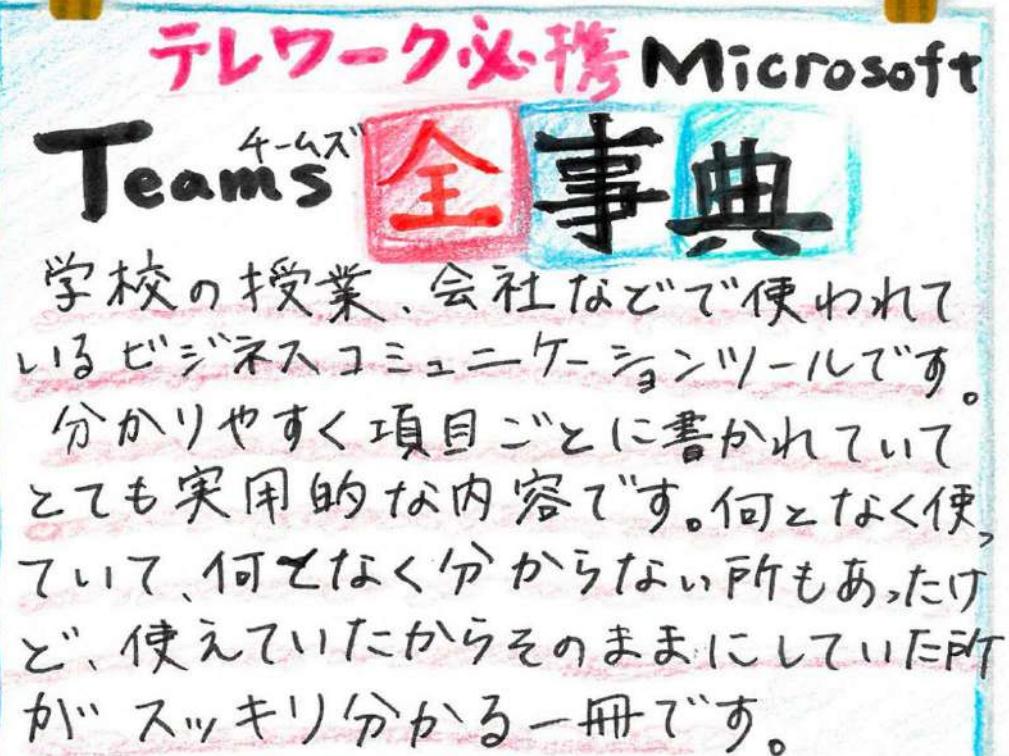
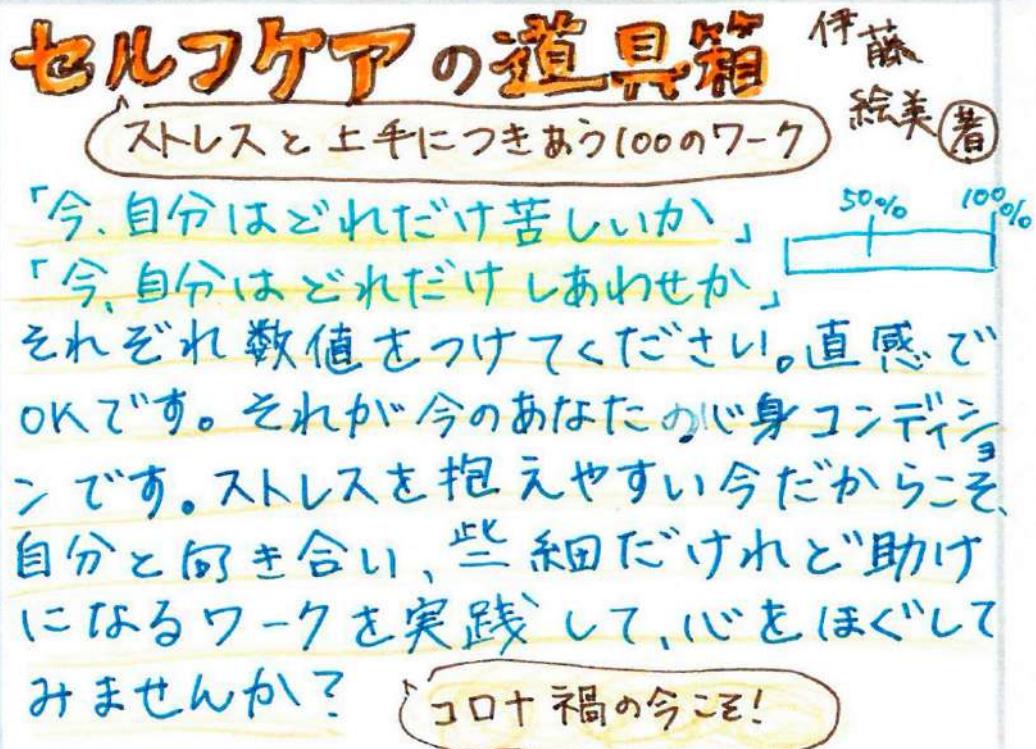
れ、話題になっています。『推し活』と
は自分の好きなアイドル、俳優キャラ
クター、アニメ、ドラマ等をきっかけとし
て行う活動全般を指します。終わりの
見えない暗いコロナ禍真っ只中。『推
し活』を全力で楽しむ友人の迷言とともに、

その一部をご紹介!

Q. その経済力と
活力は一体

どこから?
A. 考えるな。
(友人談)

劇場やコンサート会場
映画館に行く労力?推しに会える
なら、全く苦にならない。入場料?推しの
生活に役立てる本望ごろけど?むしろ、もっと
金させて!と豪語する方がいろいろ『推し活』の為
にそれなりの金費があります。グッズ、コンサートの入
場料、出演作品のロケ地巡りにかかる遠征費、CD、
手作りうちわやペンライト等々...。コロナ禍で加
速する不況の中、活動に経済が動いていく分
野だとええます。Stay home にライブや舞台
のDVDは推し活の癌の味方です。



今すぐ
使える

(ズームと発音しているのでズームらしいとさっそく名づけました。)

かわいい **Zoom**

ズーム

ビデオ会議や
オンライン授業で
活用する本

新型コロナウイルスの影響により、遠方に住む家族に会えなくなり、趣味やグループの集まりに参加することができなくなりました。

そんな中、オンラインで人と繋がる一つの方法として、Zoomアプリを活用してみるといいかがでしょうか。画面の写真が掲載されやすい見やすいです。しかしながら、アプリの機能はアップデートされいくはず。この本は入門としての活用をお勧めします。

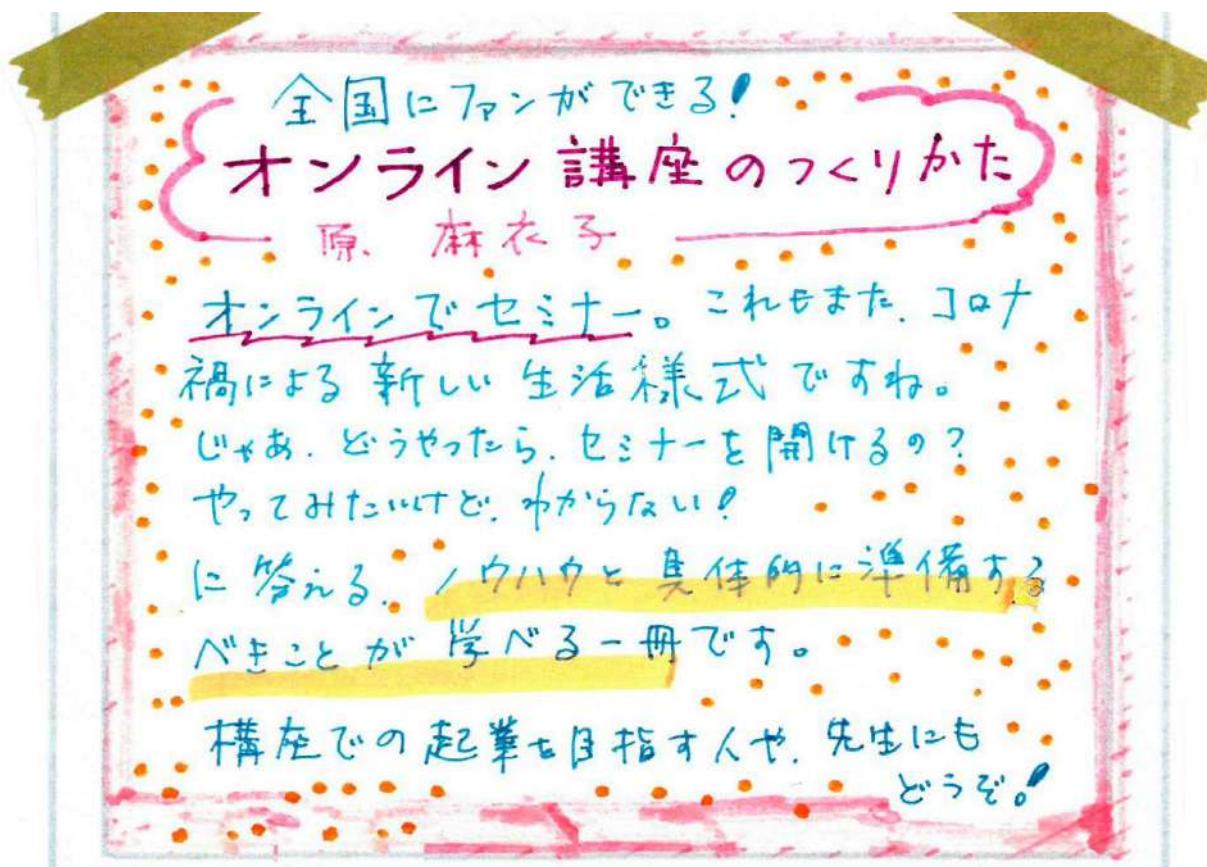
在宅 HACKS!

小山
龍介

在宅での仕事、在宅ワークやオンライン授業。

もまた、コロナ禍で生活の一部となりました。

- この本は、どう在宅で自己実現していくばよいかわからぬ……という人向けの本です。一人でコツコツやることに全く不安がない人は、必要ないかもしれません。在宅の具体例は1ヶ八九つあります。心構えと仕事を中心としたHACK…
- どうよりTIPS本です。どうすればいいか迷ったときにも！



世界700兆円の新産業「食」の進化と再定義
フードテック革命

著者・田中宏隆・岡田亜希子・瀬川明秀

日経BP 発行

新型コロナウィルス感染症で私たちの「食」の環境も様々な影響が出ている。多人数での会食は避ける。飲食店の営業短縮。デリバリー・テイクアウトの利用。三密回避。

この本では、フード調理ロボットや代替肉、無人店舗、フードロスの課題、人々の健康的な生活のための食品リテールの取り組みなどアフターコロナ時代に通じる「食」関連のアイデアが書かれている。

フードテックとは…

これまでにはなかったユニークな調理家電、サービスが生まれ出されている。この食分野のイノベーション全体、一大ムーブメントのこと。狭義では食のシーンにデジタル技術(特にIoT)やバイオサイエンスなどが融合すること。で起こるイノベーションのトレンドを総称した語。

オンラインでズバリ伝える力
佐藤綾子著 幻冬舎

この本を読んで「オンラインは拡大鏡」という文にドキリとしました。品がいい人はより上品に、品が悪い人は下品に映るそうです。何気ない癖などが出て印象に残ってしまうそうです。あと顔の表情は歌舞伎役者のつもりで大きく動かすといいですが、意識しきれて不自然な動きにならないといいです!! まあは読みてみてください。

「自宅オフィス」のととのえ方

自宅を思い浮かべてみてください。
「ここに仕事スペースを作り!」
思える場所はありますか?
はいならまず"物を捨てる"から
始めましょう。誰に見られても困らない
プライベートから仕事モードへ気分を
切り換えるれる場所を確保できたら
この本の出番です。さあ、何から手を
つけるでしょうか?

正しく歩いて体をリセット

体幹ウォーキング

金哲彦著

コロナ禍で家で過ごす時間が増えて
いる今、ランニングやウォーキング、室内で
できるトレーニングが注目されている。

この本は、ウォーキングをする際に気をつける
ポイントが書かれている。「体幹」と使って
正しい姿勢で歩き、体の崩れにバランス
をリセットしてみよう !!



愛知学院大学
歯学・薬学図書館情報センター

コンセプトコーナー 2021年 5月

新しい生活ニユーノーマル時代 -いま私たちにできること-

