

コンセプトコーナー2020年4月~5月

# あなたに与えられた時間

—過ぎ行くときを、どう過ごす？—



	書名	著者名	請求記号
1	モモ	ミヒヤエル・エンデ著、大島かおり訳	080/10/127
2	たった1秒の最強スキル：パソコン仕事が10倍速くなる80の方法	田中拓也著	007/Ta
3	蒲生邸事件	宮部みゆき著	913.6/60
4	仕事を「すぐやる人」の習慣：ストレスなし！残業なし！の仕事術 先送りにしないテクニック	『THE21』編集部	336/Th
5	時計館の殺人 上・下	綾辻行人著	913.6/Ay/1、913.6/Ay/2
6	沖縄時間：なんくるないさあ本物のスローライフの見つけ方	岸朝子著	291.9/1
7	人生を豊かにする40歳からの秘密の時間割	藤井孝一著	159/Fu
8	パンダの時間(とき)	ケレン・スー著、松井貴子訳	489.5/2
9	果しなき流れの果に	小松左京著	913.6/Ko
10	13・67	陳浩基著、天野健太郎訳	923/Ch
11	続・時をかける少女	石山透著	913.6/Is/2
12	グリニッジ・タイム：世界の時間の始点をめぐる物語	デレク・ハウス著、橋爪若子訳	449.1/1
13	タイムマシン	H.G.ウェルズ作、金原瑞人訳	080/10
14	5時に帰るドイツ人、5時から頑張る日本人：ドイツに27年住んでわかった定時に帰る仕事術	熊谷徹著	336/Ku
15	心のざわざわ・イライラを消すがんばりすぎない休み方：すき間時間で始めるマインドフルネス	荻野淳也著	498.3/Og

# モモ

## ミヒヤエル・エンデ



「街はずれの円形駐り場に1人で暮らす」女・モモ。

ベッドやジジ、近所の子どもたちとの仲間と仲良く暮らしていくモモに忍びよるには時間と引き合う灰色の男たち。  
それと同時に友だちや街の様子も変わっていきます。。。



「時短」や「交換化」が呼ばれてえいです。  
その影響でたくさんの方を失っているのです??  
改めて「時間」について考えさせられる一冊です。

たった1秒の最強スキル

## パソコン仕事を10倍速くなる80の方法

著：田中 拓也

PC操作時に、コレもうちょっと楽に早くできなきゃなー？  
なんて思うことありませんか？

例) Excel作業中、セルのコピーをもう少しアクションを減らして出来たらなー。など...

答) P.94 「37.セルのコピーで知りたいこと」ぜひ！

読んでみて欲しいです。すぐ実践できます。



この1冊を読みながら色々試して、効率的な時間短縮とスキルアップを目指してみてください。

# 蒲生邸事件

著：宮部みゆき

時間と歴史をテーマにしたSFミステリー小説です。予備校受験に上京していた主人公は、泊まっていたホテルの火災事故に巻き込まれるが、偶然タイムスリップの力を持つ奇妙な男性に助けられて目を覚ますと、そこは昭和11年の日本で！？あり得

ないけれど、とても自然な流れで話しあ進み、事件は起きます。

いかに、今の時代に生きることが幸せか思い知らされます。



仕事も

『THE 21』Books

# 『すぐやる人』の習慣

『THE 21』編集部

経済評論家、小説家、マクドナルド社長、キャノン電子社長など、各界のプロフェッショナルがインタビュー形式で答えていて、毎日の習慣や実践している仕事のやり方などが掲載されています。普段、あまり聞く機会のない人達自身についての話しあは興味深く、仕事の様子や私生活を垣間見ることもできて面白いです。この一冊を読んで、自分の時間の使い方を見直す良い機会になればと思いました。





## 時計館の殺人上・下

著 綾辻行人



館シリーズ5作目の作品ですが、シリーズ未読でも入り込んで読めるミステリー小説です。

時計館で起きた恐ろしい出来事、そしてその様な事全てが繋がっている驚き、最後まで読み終えると、なるほどあれはそういう事だったのか！と、納得させられます。この作品のキーワードは、今月のコン



セブントコーナーの“テーマ”です!! 本作品を読み進めていけばいくほど、きっとあなたにはだまされるはずです。

なんくるないさあ

本物のスローライフ  
の見つけ方

## 沖縄時間

岸 朝子

2015年に91歳で死去した岸朝子さんによる

エッセイ集。両親が沖縄出身とのことで、

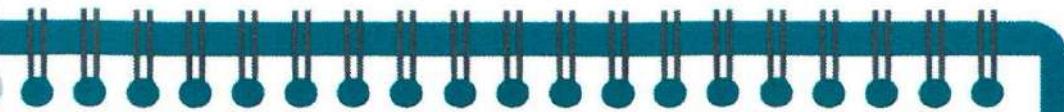
沖縄への愛あふれる一冊です。

時間にしづらわれている…! と感じる

人には、こういう生き方もアリかも、と思

わせてくれる一冊ですよ!



## 人生を豊かにする40歳 からの秘密の時間割

今、若き学生の皆さんにとって40歳というのは遠い未来で見ため中身も別人のよう大人になつた自分がなんとか上手く過ごしているだろうと思ふかも知れません。20代は10年しかないし、30代も10年しかない。わからなくても、時間軸を卒業して仕事を中心に日々を過ごすようになると、時にはこんなと、かつ猛スピードで過ぎてゆきます。30歳の誕生日を迎えたら思考も行動力も大人になるなんてことはありません。

昨日と同じ自分がいるだけで。同じに過ごしていいのか？

自分の人生を幸せを感じ切れるかどうか見つめ直す  
ヒントがまとめられた1冊です。



## パンダの時間 (ヒミ)

中国雲南省で見つかり、T=化石によると  
700~800万年前から生きていたニヒラ

証明されているパンダ。寿命は約20年ほど。  
1日1=16時間は竹を食べ(でも消化機能が  
発達していないから20%弱しか消化できない)  
木は登り、子供も育て、日なばねばニモする…。

人間はパンダがT=にはなれないけれど  
自分のT=めT=に過ぎずや、T=ソレT=時間と  
つくT=くなる一冊です。



# 〈果しなき流れの果に〉



永遠は砂の落し続かる砂時計……

そのT=、T=ひとつ目のアイテムでキーはしてじゅう紀から六十世紀までの常しえの時間と、更には太陽系の各惑星とも舞台にして繰り広げられる逃亡者と追跡者の戦い。まだ見ぬ未来の、遠い過去である歴史、当事者とは、T=主人公が果てしない流れの果てに帰着する物語リの収束点に、そしてこの物語リが1965年に書かれたもうT=という事実にT=T=T=T= 瞳目してしまく読書体験にはよでしょ。



昨年から継続して行われている  
香港の民主化デモ活動。  
逃亡犯条例改正案反対に端を  
発したデモ活動は警察組織への  
不信と反癆にも繋がっている。  
この小説は現代の香港から  
中国への返還後、返還直前、  
イギリス植民地時代へと時間と  
遡りながら警察官と市民の  
視点で語られるミステリ  
小説だが、香港という国との  
歴史にも刮目してほしい。

13  
•  
67

イチサン・ロクナナ

 続・時をかける少女 石山透著

筒井康孝著の『時をかける少女』の続編で、映像化されたNHK『タイム・トラベラー』の続編として製作された『続タイム・トラベラー』を基に小説化されたもの。ヒロイン芳山和子と未来人ケン・ソゴルの淡い恋物語が描かれている。

1972年に出版されたものが再版の要望があり、2011年に復刊ドットコムから復刊された。



 グリニッジ・タイム  
世界の時間の始点をめぐる物語

『グリニッジ標準時』と言われて、「何それ？」となる方も多いと思います。現在では『協定世界時』を使って時間を表現していますが、それ以前はこの『グリニッジ標準時』が使われていました。

グリニッジ標準時が広く使われるようになろうまでに、一体どのような道程があったのでしょうか？  
ページをめくって、その歴史に触れてみて下さい。

# タイムマシン



未来の地球は一体どうなっていると思いますか？

車が空を飛び、宇宙旅行は当たり前。異星人と仲良く語らい、未知の惑星を次々開拓し、繁栄していく…。SFでよく描かれる未来の地球ですね。ではその100年後は？1,000年後は？

この物語で描かれるのは、なんと80万年後の未来。

タイムマシンを作った男、タイムトラベラーこと、TTは遙か未来の紀元802701年へと旅立ちます。そこで見たものは、想像を超える人類の進化だった！？



これは創作の未来です。

しかし、こんな未来はありえない…とどうして言いされるのでしょうか？

まだ何も決まっていない未来の話なんですよ？

## 5時に帰るドイツ人 5時から頑張る日本人



『残業大国』と呼ばれる日本。『過労死』は世界で通じる謔によるなど、労働に関しては不名誉なイメージばかり付いています。一方、ドイツは定時以降、残業はしない。それどころか、午後3時には帰宅することも！？それでも、ドイツは世界屈指の経済大国。日本とドイツの違いは、

— 一体どこにあるのでしょうか？



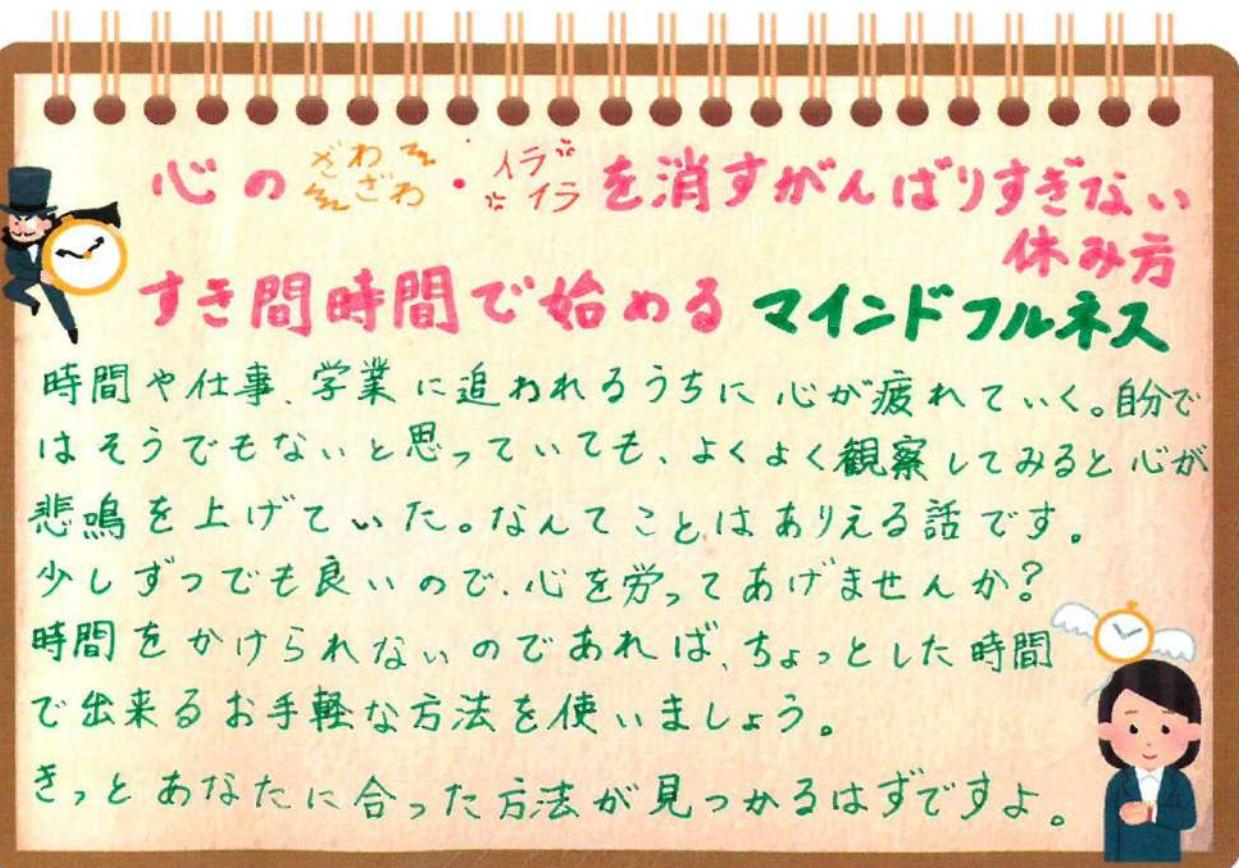
心の さわやかさ・イラ を消すがんばりすぎな、  
休み方  
**すき間時間で始める マインドフルネス**

時間や仕事、学業に追われるうちに、心が疲れていく。自分で  
はそうでもないと思っていても、よくよく観察してみると、心が  
悲鳴を上げていた。なんてことはありますよ。

少しズラつでもいいので、心を労ってあげませんか？

時間をかけられないのであれば、ちょっとした時間  
で出来るお手軽な方法を使いましょう。

きっとあなたに合った方法が見つかることは必ずですよ。





## MEMO





## MEMO





愛知学院大学  
歯学・薬学図書館情報センター

コンセプトコーナー 2020年 4月



あなたに与えられた時間 －過ぎ行くときを、どう過ごす？－