

コンセプトコーナー2020年4月～5月

あなたに与えられた時間

ー過ぎ行くときを、どう過ごす？ー

	書名	著者名	請求記号
1	モモ	ミヒヤエル・エンデ著、大島かおり訳	080/10/127
2	たった1秒の最強スキル:パソコン仕事が10倍速くなる80の方法	田中拓也著	007/Ta
3	蒲生邸事件	宮部みゆき著	913.6/60
4	仕事を「すぐやる人」の習慣:ストレスなし!残業なし!の仕事術 先送りにしないテクニック	『THE21』編集部	336/Th
5	時計館の殺人 上・下	綾辻行人著	913.6/Ay/1、 913.6/Ay/2
6	沖縄時間:なんくるないさあ本物のスローライフのを見つけ方	岸朝子著	291.9/1
7	人生を豊かにする40歳からの秘密の時間割	藤井孝一著	159/Fu
8	パンダの時間(とき)	ケレン・スー著、松井貴子訳	489.5/2
9	果しなき流れの果に	小松左京著	913.6/Ko
10	13・67	陳浩基著、天野健太郎訳	923/Ch
11	続・時をかける少女	石山透著	913.6/Is/2
12	グリニッジ・タイム:世界の時間の始点をめぐる物語	デレク・ハウス著、橋爪若子訳	449.1/1
13	タイムマシン	H.G.ウェルズ作、金原瑞人訳	080/10
14	5時に帰るドイツ人、5時から頑張る日本人:ドイツに27年住んでわかった定時に帰る仕事術	熊谷徹著	336/Ku
15	心のざわざわ・イライラを消すがんばりすぎない休み方:すき間時間で始めるマインドフルネス	荻野淳也著	498.3/Og

モモ

ミヒャエル・エンデ



住居はすれの円形敷き場に1人で暮らす少女モモ。
ベッコロやジジといった所の子とまたちがえでの仲間と仲良く
暮らしていたモモに忍びよるのは時間と引きまわりの灰色の男に。
それと同時に友だちや住居の様子も変わっていきます。。。



「時短」や「効率化」が叫ばれて久しいですが、
その影でたくさんの何かを失っているのでは？
改めて「時間」について考えさせられる一冊です。

たった1秒の最強スキル

パソコン仕事か10倍速くなる80の方法

著：田中 拓也

PC操作時に、コレもうちょっと楽に早くできないかな？
なんて思うことはありませんか？

① Excel 作業中、セルのコピーをもう少しアクションを
減らして出来たらなー。など...

② P.94 「37.セルのコピーで知っておきたいこと」ぜひ!

読んでみて欲しいです。すぐ実践できます。



この1冊を読みながら色々試して、効率的な時間短縮とスキルアップを目指してみてください。



蒲生邸事件 (著)：宮部みゆき

時間と歴史をテーマにしたSFミステリー小説です。予備校受験に上京していた主人公は、泊まっていたホテルの火災事故に巻き込まれるが、偶然タイムスリップの力を持つ奇妙な男性に助けられて目を覚ますと、そこは昭和11年の日本で!?。あり得

ないけれど、とても自然な流れで話しは進み、事件は起きます。

いかに、今の時代に生きることが幸せか思い知らされます。



仕事

『THE21』Books

『すぐやる人』の習慣

『THE21』編集部

経済評論家、小説家、マクドナルド社長、キャノン電子社長など、各界のプロフェッショナルがインタビュー形式で答えていて、毎日の習慣や実践している仕事のやり方などが掲載されています。普段、聞き聞かぬ機会のない人達自身についての話しは興味深く、仕事の様子や私生活を垣間見ることでもできて面白いです。この一冊を読んで、自分の時間の使い方を見直す良い機会になればと思います。





時計館の殺人上・下

(著)

綾辻

行人



「時計館シリーズ」5作目の作品ですが、シリーズ未読でも入り込んで読めるミステリー小説です。

時計館で起きる恐ろしい出来事、そしてその様々な事全てが繋がっている驚き、最後まで読み終えると、なるほどあれはそういう事だったのか!と、納得させられます。この作品のキーワードは、今日のコンセプトコーナーの「テーマ」です!!



本作品を読み進めていけばいくほど、きっとあなたにたまされるはずですよ。

なんくるないさあ

沖縄時間


本物のスローライフ
の見つけ方

岸 朝子

2015年に91歳で死去した 岸朝子 さんによる
エッセイ集。両親が沖縄出身とのことで、
沖縄への愛あふれる一冊です。

時間にしばられている...! と感じる
人には、こういう生き方もアリかも、と思
わせてくれる一冊ですよ!







人生を豊かにする40歳からの秘密の時間割


今、若き学生の皆さんにとって40歳というのは遠い未来で見えぬ中身も別人のような大人になった自分がなんとか上手に過ごしているだろうと思うかもしれませんが。20代は10年しかない、30代も10年しかない。わかっていても、時間感と卒業して仕事を中心に日々を過ごすようになると、時はなんと、かつ猛スピードで過ぎ去ります。80歳の誕生日を迎えたら思考も行動力も大人になるなんてことはありません。昨日と同じ自分がいるだけです。同じに過ごしているのか？

“自分の人生を幸せと感じられているかどうか”見つめ直すヒントがまとめられて1冊です。

パンダの時間（とき）

中国雲南省で見つかった化石によると700~800万年前から生きていたことが証明されているパンダ。寿命は約20年ほど。1日に16時間は寝て食べ（でも消化機能が発達していないから20%弱しか消化できない）木に登り、子どもを育て、日な日な寝る…。人間はパンダみたいにはなれないけれど自分のためだけに過ごすゆ、そして時間を過ごす時間をつくらなくする一冊です。



< 果しなき流れの果に >



永遠に砂が落ち続ける砂時計……

その上、Tはひとつのアイテムをキーにしてジュラ紀から六十世紀までの常しえの時間を、更には太陽系の惑星をも舞台にして繰り広げられる逃亡者と追跡者の戦い。また見ぬ未来の、遠い過去である歴史の当事者となし、Tは主人公が果てしない流れの果てに



帰着する物語りの収束点に、そしてこの物語りが1965年に書かれたという事実にTは瞠目してしまい読書体験にはるでし。

歴史にも刮目してほしい。
小説だが、香港という国の
視点で語られるミステリ
遊りながら警察官と市民の
中国への返還後、返還直前、
イギリス植民地時代へと時間と
不信と反発にも繋がっている。
突如とデモ活動は警察組織への
逃七犯条例改正案反対に端を
香港の民主化デモ活動。
昨年より継続して行われている



13・67

イナサン・ロクナナ





続・時をかける少女

石山透 著

筒井康孝著の『時をかける少女』の続編で、映像化されたNHK『タイム・トラベラー』の続編として製作された『続タイム・トラベラー』を基に小説化されたもの。ヒロイン芳山和子と未来人ケン・ソゴルの淡い恋物語が描かれている。

1972年に出版されたものが、再版の要望が募り、2011年に復刊ドットコムから復刊された。



グリニッジ・タイム

世界の時間の始点をめぐる物語

『グリニッジ標準時』と言われて、「何それ?」となる方も多いと思います。現在では『協定世界時』を使って時間を表現していますが、それ以前はこの『グリニッジ標準時』が使われていました。

グリニッジ標準時が広く使われるようになるまでに、一体どのような道程があったのでしょうか?

ページをめくって、その歴史に触れてみてください。



タイムマシン



未来の地球は一体どうなっていると思いますか？

車が空を飛び、宇宙旅行は当たり前。異星人と仲良く語り、未知の惑星を次々開拓し、繁栄していく…。SFでよく描かれる未来の地球ですね。ではその100年後は？1,000年後は？

この物語で描かれるのは、なんと80万年後の未来。

タイムマシンを作った男、タイムトラベラーこと、TTは遙か未来の紀元802701年へと旅立ちます。そこで見たものは、想像を超える人類の進化だった!?



これは創作の未来です。

しかし、こんな未来はありえないとどうして言いられるのでしょうか？まだ何も決まっていない未来の話なんですよ？

5時に帰るドイツ人

5時から頑張る日本人



『残業大国』と呼ばれる日本。『過労死』は世界で通じる言葉になるなど、労働に関しては不名誉なイメージばかり付いています。一方、ドイツは定時以降、残業はしない。それどころか、午後3時には帰宅することも!!? それでも、ドイツは世界屈指の経済大国。日本とドイツの違いは、

一体どこにあるのでしょうか？





心の^{ぞわぞわ}・^{イライラ}を消すがんばりすぎない

休み方

すき間時間で始める マインドフルネス

時間や仕事、学業に追われるうちに心が疲れていく。自分ではそうでもないと思っていても、よくよく観察してみると心が悲鳴を上げていた。なんてことはありえる話です。

少しずつでも良いので、心を労ってあげませんか？

時間をかけられないのであれば、ちょっとした時間で出来るお手軽な方法を使いましょう。

きっとあなたに合った方法が見つかるはずですよ。





MEMO





MEMO





愛知学院大学
歯学・薬学図書館情報センター



コンセプトコーナー 2020年 4月

あなたに与えられた時間 — 過ぎ行くときを、どう過ごす？ —