

# 「メタボリックシンドローム」

近年、「メタボリックシンドローム」という言葉が広く浸透し、関心を集めています。わが国では、生活習慣の欧米化により肥満の人が増え、中でも内臓脂肪型肥満(内臓脂肪蓄積)が動脈硬化を進行させる原因のひとつであることがわかってきました。また、内臓脂肪蓄積があれば、糖尿病や高脂血症・高血圧などが起こりやすくなり、さらに重複することで動脈硬化を進行させる危険が高まるとも考えられています。

「メタボリックシンドローム(メタボ)」とは実際にどのようなものなのか、詳しく調べてみましょう。

## キーワードを調べよう

オンライン目録(OPAC)や各種データベースを検索する際に利用するキーワードの例です。

生活習慣病、高血圧、内臓脂肪、高血糖、高脂血症、動脈硬化、肥満(症)、糖尿病、ボディマス指数(BMI)、標準体重、隠れ肥満、メタボリックドミノ、脂質異常症、食事(食餌)療法、運動療法、特定健診

言葉の意味やテーマの意味が不明確な場合は「キーワード」を手がかりに百科事典、用語事典を引いてみましょう。

《歯学・薬学図書館情報センター所蔵の百科事典、用語辞典(一例)》

資料情報(書誌情報)	請求記号	配置場所
医学大辞典 第19版 南山堂	490.3/218	楠元参考 禁帯出
今日の診療 WEB		学内データベース
Web版 ステッドマン医学大辞典		学内データベース
ジャパナレッジ Lib		学内データベース

## 図書を探そう

### ■ テーマの棚に行って探してみよう

- 図書には 1 冊毎にテーマを表す分類番号が付いていて、この番号順に書架に並んでいます。書架で図書を探してみましょう。

《歯学・薬学図書館情報センター歯科学関係分類表より(NDC 新訂 9 版を基に追加)》

493	内科学
493.1	全身病・一般疾患

### ■ OPAC で調べてみよう

- オンライン目録(OPAC)で本学図書館の蔵書を調べることができます。資料の所蔵の有無、配架場所、請求記号がわかります。

## 《歯学・薬学図書館情報センター所蔵のテーマに関する図書（一例）》

資料情報(書誌情報)	請求記号	配置場所
メタボリックシンドローム 生活習慣病の予防と対策 / 堀美智子ほか著 新日本法規 2009	493.1/Ho	末盛 開架
メタボリックシンドロームと生活習慣病:内臓肥満とインスリン抵抗性/島本和明編 診断と治療社 2007	493.1/Sh	末盛 開架
メタボリックシンドロームの予防と対策:特定健診・特定保健指導の課題と提言/ 日本健康教育士養成機構編 保健同人社 2009	493.1/Ni	末盛 開架
チームで撲滅!メタボリックシンドローム : 基礎知識からチーム医療の実践へ! / 佐藤哲子編 診断と治療 2009	493.1/Sa	末盛 開架
キーワードでわかるメタボリックシンドローム/片山茂裕編著 中外医学社 2008	493.1/Ka	末盛 開架
科学的根拠に基づく糖尿病診療ガイドライン / 日本糖尿病学会編 日本糖尿病学会 南江堂 2013.6	493.1/Ni	楠元 開架
ヘルスケアプロフェSSIONALのためのメタボリックシンドローム Q&A / 久保明, 坂根直樹編 医歯薬出版 2008.9	493.1/Ku	楠元 開架

□ 本学に所蔵がない場合は、

南山大学・中部大学 (CAN 加盟館) の蔵書を調べる

<http://www.slib.aichi-gakuin.ac.jp/riyo/can.html>

□ CAN 加盟館にも所蔵がない場合は、

学外の図書館の所蔵を探す (国内機関の所蔵を調べる)

<http://ci.nii.ac.jp/books/>

## 雑誌・雑誌記事・論文を探そう

## ■ 雑誌記事・論文の探し方

- 「[CiNii](#)」、「[医中誌 Web](#) (同時アクセス 10)」、「[PubMed](#)」、「[magazineplus](#)」、「[NDL-OPAC \(国立国会図書館蔵書検索\)](#)」などを利用して、学術協会発行の雑誌や、大学等で発行された研究紀要を検索し、テーマに関する記事や論文を探しましょう。

《データベースでこんな記事や論文が検索できます》

記事情報	
医中誌 Web No. 2017283939 『肥満症診療ガイドライン 2016』改訂のポイント Author : 宮崎 滋(結核予防会総合健診推進センター) Source : Diabetes Journal: 糖尿病と代謝 (0303-6057) 45 巻 2 号 Page64-68(2017.06)	医中誌 Web
医中誌 Web No. 2017274386 肥満とメタボリック症候群 Author : 橋本 善隆(京都府立医科大学 大学院医学研究科内分泌・代謝内科学), 福井 道明 Source : 京都府立医科大学雑誌 (0023-6012) 126 巻 3 号 Page157-162(2017.03)	医中誌 Web

医中誌 Web. 2017299754 メタボリックシンドロームの発症と歯周病および口腔保健行動との関連 5年間の後ろ向きコホート研究(会議録) Author: 田中 照彦(九州大学 大学院歯学研究院口腔予防医学分野), 竹内 研時他 Source: 口腔衛生学会雑誌 (0023-2831)67 巻増刊 Page150(2017.04)	医中誌 Web
医中誌 Web. 2015397288 超高齢社会における歯周病治療の役割(総説)/吉成 伸夫(松本歯科大学 歯科保存学講座) Author: 石原 裕一 Source: 日本歯周病学会会誌 (0385-0110)57 巻 1号 Page18-25(2015.05)	医中誌 Web
CiNii メタボリックシンドローム発症にかかわるライフスタイルの役割 Author: 辻井悟 Source: 日本臨床 6, 1047-1052, 2004	CiNii

#### ■ 雑誌の探し方

- オンライン目録 (OPAC) で本学図書館の蔵書を調べることができます。資料の所蔵の有無、配架場所がわかります。

#### 《歯学・薬学図書館情報センター所蔵の雑誌 (一例)》

資料情報	所蔵情報	配置場所
臨床栄養 / 日本臨床栄養研究会	5-11, 13-14, 15 (1-3, 5), 16 (2-6), 17 (2-5), 20-131, 132 (1-2) [1954-2018] 継続中	楠元

#### 新聞記事を探そう

#### ■ 新聞記事の探し方

- 探しているテーマの新聞記事を、本学データベース上から調べられます。

#### 《歯学・薬学図書館情報センターで利用できる主なデータベース》

記事情報		
中日新聞・東京新聞記事データベース	中日新聞・東京新聞	中日新聞: 1987年4月～、東京新聞: 1997年4月～
朝日新聞オンライン記事データベース (聞蔵 II ビジュアル)	朝日新聞	創刊号: 1879年～
日経テレコン 21	日本経済新聞	見出しと抄録: 1975年4月～、全文収録: 1981年10月～

#### 《こんな新聞記事が検索できます》

記事情報
朝日新聞朝刊 2017年9月9日歯の健康と生活習慣病
中日新聞朝刊 2017年4月3日糖尿病の実態から

## テーマに関する Web サイト

### ■ 関連サイトの紹介

e-ヘルスネット（厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト）

<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/metabolic/m-01-003.html>

メタボリックシンドローム情報（独立行政法人国立国際医療センター）

[http://www.imcj-gdt.jp/metabolic\\_synd/index.html](http://www.imcj-gdt.jp/metabolic_synd/index.html)

国立循環器病研究センター（循環器病情報サービス）

<http://www.ncvc.go.jp/cvdinfo/pamphlet/obesity/pamph58.html>

さまざまなテーマやキーワードについて調べる方法を探すための Web ページです。

歯学・薬学図書館情報センターが契約しているデータベースの収録外の論文もヒットします。



- 歯学・薬学図書館情報センターにない資料を入手するには？
- CAN 加盟館から蔵書を借りるには？

申込方法（文献複写/相互貸借/購入依頼）等、気軽に図書館に聞いてみましょう！

（歯学・薬学図書館情報センター レファレンス・カウンター）