

# 「キシリトール」について調べてみよう

嗜好品として親しまれているガムやタブレットなどに含まれ、虫歯予防に良いとされている「キシリトール」。本当に虫歯予防効果があるのか調べてみましょう。

## キーワードを調べよう

オンライン目録（OPAC）や各種データベースを検索する際に利用するキーワードの例です。

キシリトール チューインガム タブレット 唾液 甘味料 虫歯予防 口腔ケア 小児歯科  
妊婦 ミュータス菌 プラーク 特定保健用食品 糖アルコール フィンランド 練り歯磨き  
日本フィンランドむし歯予防研究会

言葉の意味やテーマの意味が不明確な場合は「キーワード」を手がかりに百科事典、用語事典を引いてみましょう。

《歯学・薬学図書館情報センター所蔵の百科事典、用語辞典（一例）》

資料情報（書誌情報）	請求記号	配置場所
日経ヘルスサプリメント事典	498.5/Ni	楠元参考(禁帯出)
今日の診療 WEB		学内データベース
Web版 ステッドマン医学大辞典		学内データベース
ジャパナレッジ Lib		学内データベース

## 図書を探そう

### ■ テーマの棚に行って探してみよう

- 図書には1冊毎にテーマを表す分類番号が付いていて、この番号順に書架に並んでいます。書架で図書を探してみましょう。

《歯学・薬学図書館情報センター歯科学関係分類表より（NDC新訂9版を基に追加）》

497	歯科学	497.24	う蝕症
497.9	口腔衛生、歯の衛生		

### ■ OPACで調べてみよう

- オンライン目録（OPAC）で本学図書館の蔵書を調べることができます。資料の所蔵の有無、配架場所、請求記号がわかります。

《歯学・薬学図書館情報センター所蔵のテーマに関する図書（一例）》

資料情報（書誌情報）	請求記号	配置場所
キシリトールのすべて / カウコ K. マキネン[ほか]著 日本フィンランドむし歯予防研究会 東京 1997.5	497/664	楠元書庫
「マイナス1歳」からはじめるむし歯予防：ラクに楽しく成果 が出せるキシリトールの理論と実践 / 仲井雪絵著；タフトく らぶ編集部編。-- オーラルケア, 2011.4	497.9/Na	楠元開架
若葉マーク歯科衛生士さんのためのフッ化物・キシリトールクイ	497.9/Ma	楠元開架

ックQ&A book：歯科助手、受付スタッフにも役立つ / 松原暢子著. -- 第2版. -- オーラルケア, 2009. 7		
知っておきたいキシリトール：科学的根拠と効果的使用法 / カウコ K. マキネン著；村松いづみ訳. -- Oral Care, 2001. 8	497. 9/55	楠元開架
ミュータンスコントロール：キシリトールの可能性と応用 / 日本フィンランドむし歯予防研究会編. -- オーラルケア, 2000. 6	497. 24/Ni	楠元開架

□ 本学に所蔵がない場合は、

南山大学・中部大学（CAN加盟館）の蔵書を調べる

<http://www.slib.aichi-gakuin.ac.jp/riyo/can.html>

□ CAN加盟館にも所蔵がない場合は、

学外の図書館の所蔵を探す（国内機関の所蔵を調べる）

<http://ci.nii.ac.jp/books/>

### 雑誌・雑誌記事・論文を探そう

#### ■ 雑誌記事・論文の探し方

- 「[CiNii](#)」、「[医中誌Web](#)（同時アクセス10）」、「[PubMed](#)」、「[magazineplus](#)」、「[NDL-OPAC（国立国会図書館蔵書検索）](#)」などを利用して、学術協会発行の雑誌や、大学等で発行された研究紀要を検索し、テーマに関する記事や論文を探しましょう。

《データベースでこんな記事や論文が検索できます》

記事情報
医中誌Web No, 2009306174 キシリトールガムは齲蝕予防のセルフケアとして有効か(1) (解説) Author：松久保 隆(東京歯科大学 衛生学講座) Source：歯界展望 (0011-8702) 114 巻 3 号 Page591-595 (2009. 09)
医中誌Web No, 2009360334 キシリトールガムは齲蝕予防のセルフケアとして有効か(2) (解説) Author：松久保 隆(東京歯科大学 衛生学講座) Source：歯界展望 (0011-8702) 114 巻 4 号 Page793-797 (2009. 10)
医中誌Web No, 2003202579 キシリトールの口腔ケアへの応用(会議録) Author：西出 直人(辰口芳珠記念病院 歯科口腔外科), 芝尾 成二, 高橋 慶太, 土定 建夫, 仲井 培雄, 白木 幸三, 上田 博, 辰口芳珠記念病院摂食嚥下グループ Source：日本口腔科学会雑誌 (0029-0297) 51 巻 6 号 Page529-530 (2002. 11)

#### ■ 雑誌の探し方

- オンライン目録（OPAC）で本学図書館の蔵書を調べることができます。資料の所蔵の有無、配架場所、請求記号がわかります。

《歯学・薬学図書館情報センター所蔵の雑誌（一例）》（2018. 2 現在）

資料情報（書誌情報）	所蔵情報	配置場所
歯界展望 / 医歯薬出版株式会社	1946-2018（継続中） 2007-2018（継続中）	楠元 末盛
日本口腔科学会雑誌 / 日本口腔科学会	1952-2007 2008-2017（継続中 最新10年末盛置き）	楠元 末盛

## 新聞記事を探そう

### ■ 新聞記事の探し方

▶ 探しているテーマの新聞記事を、本学データベース上から調べられます。

《歯学・薬学図書館情報センターで利用できる主なデータベース》

記事情報		
中日新聞・東京新聞記事データベース	中日新聞・東京新聞	中日新聞：1987年4月～、東京新聞：1997年4月～
朝日新聞オンライン記事データベース (聞蔵IIビジュアル)	朝日新聞	創刊号：1879年～
日経テレコン21	日本経済新聞	見出しと抄録：1975年4月～、 全文収録：1981年10月～

《こんな新聞記事が検索できます》

記事情報
キシリトール活用をきょうから『歯の週間』 虫歯の発生・進行防ぐ食後すぐ、歯磨き前にシュガーレスのガム、タブレットミュータンス菌調べ 摂取量決定/2010年06月04日 東京新聞 朝刊 朝刊家庭 11頁
キシリトールって歯にいいの？(モノわかりのいい話) /1998年01月21日 朝日新聞 朝刊 2家 p.20
甘味料「キシリトール」の研究会発足(内視鏡) /1997年07月13日 朝日新聞 日曜版 p.34

## テーマに関する Web サイト

### ■ 関連サイトの紹介

「レファレンス協同データベース」<http://crd.ndl.go.jp/reference/>

質問と回答「[ガムの宣伝にある「キシリトール」について、使用法・効能等を知りたい。](#)」

「日本フィンランドむし歯予防研究会」<http://www.jfscp.gr.jp/>

虫歯予防の先進国フィンランドの予防歯科活動に学びながら日本で歯の健康を守るための活動をしている研究会の総合サイト。

「日本フィンランドむし歯予防研究会 - 大人と子どもの虫歯予防 - 」<http://www.hanoyobou.jp/>

日本フィンランドむし歯予防研究会による、キシリトールと歯の関係について分かりやすく紹介している web ページ。

「特定保健用食品の許可について(消費者庁)」<http://www.caa.go.jp/foods/pdf/syokuhin1462.pdf>  
消費者庁 特定保健用食品の許可についての web ページ(PDF)

「日本トゥースフレンドリー協会」

<http://www.toothfriendly-sweets.jp/letter/kanmi/kanmi.html>

日本トゥースフレンドリー協会による、キシリトールについて詳しく紹介している web ページ。



- 歯学・薬学図書館情報センターにない資料を入手するには？
- CAN 加盟館から蔵書を借りるには？

申込方法（文献複写/相互貸借/購入依頼）等、気軽に図書館に聞いてみましょう！

（歯学・薬学図書館情報センター レファレンス・カウンター）